



LebensART Salzsole-Trinkkur

Lege Deinen Salzbrocken für Deine LebensART Salzsole-Trinkkur in ein Schraubglas (ca. 250 – 300 ml), optimal ist ein Violettglas, denn es besitzt ganz besondere Eigenschaften, welche die Energien Deiner Sole noch mehr anheben.

Jetzt befülle es randvoll mit gefiltertem und den LebensART WaterDrop energetisiertem Wasser.

Lasse es anschließend 24 Stunden stehen, damit sich das Wasser mit dem Salz zu einer hochschwingenden, gesättigten 26 %igen Sole anreichert.

Im nächsten Schritt gibst Du von Deiner Salzsole 1,5 bis 3 Teelöffel in einen Glaskrug und befüllst ihn ebenfalls mit einem Liter gefiltertem und mit den LebensART WaterDrop energetisiertem Wasser.

Ab nun steht Dir Deine LebensART Salzsole-Trinkkur zur Verfügung, sodass Du im Laufe des Tages sie verteilt trinken kannst. Damit unterstützt Du deinen Körper bei seiner Reinigung/Revitalisierung.

Lass Dich nicht von dem Wort „Trinkkur“ verunsichern, denn Du kannst diese Anwendung immer oder als Ergänzung während Deiner Entgiftungs-/Entschlackungskur durchführen.

Erwähnenswert ist auch, dass die Sole-Trinkkur nach wenigen Tagen, bei manchen LebensGästen verstärkte Heilreaktionen hervorrufen kann. Hierzu zählen zB. Durchfälle, Hautreaktionen usw. Denn die Sole ähnelt unserem Blut und hat die Eigenschaft Energien in ihre Balance zu bringen.

Wenn Du zu jenen LebensGästen gehören solltest, dann reduziere einfach die Dosis der hinzugefügten Salzsole und/oder die tägliche Trinkmenge von Deiner LebensART Salzsole-Trinkkur, um die Entgiftung zu verlangsamen. Sobald Du das Gefühl hast, dass sich Dein Körper an die reinigenden Energien eingestellt hat bzw. sich schon einmal von so manchen Giften befreit hat, beginne wieder langsam Deine Tagesmenge zu steigern. Lasse Dir dabei Zeit und achte auf die Zeichen, die Dir dein gesamtes System gibt.





*** Körper * Geist * Seele ***

Denke daran zusätzlich gefiltertes und mit LebensART WaterDrop energetisiertes Wasser oder Kräutertees zu trinken, damit Du auch ausreichend Flüssigkeit (2 – 3 l täglich) zu Dir nimmst. Denn schließlich besteht unser Organismus aus etwa 80 % Wasser und ist daher unser Hauptnahrungsquelle. Außerdem enthält er etwa 0,9 % Salz, was 9 g auf 1 l Wasser ist. Ja, Wasser und Salz sind die Grundbausteine des Lebens!

Deswegen ergänzt diese natürliche und altbewährte Gesundheitsunterstützung wunderbar die gesamten LebensART Transformationsschlüsseln. Denn schließlich sind diese ebenfalls eine alchemistisch informierte 9 %ige Sole.

Falls Du jedoch Deine Reinigung/Revitalisierung ganz besonders „vertiefen“ möchtest, dann empfehlen sich hierfür die folgenden LebensART Composita

*** Cleaner * Detoxyn * LiQuidum * Refresher ***

HINWEISE: Sobald in deinem Schraubglas wieder Platz für neuerliches Wasser ist, füge welches hinzu und mache es solange bis sich Dein Salzbrocken völlig aufgelöst hat. Solange Du Salzreste im Glas siehst, hast Du eine gesättigte Salzsole.

Falls Du keinen Salzbrocken hast, dann benötigst Du 40 g Natursalz für 100 ml Wasser, um eine 26 %ige Salzsole zu erhalten.

Diese Anleitung beruht auf jahrelange Selbsterfahrungen und ist daher nicht als ein medizinischer Rat zu verstehen. Somit obliegt das Experimentieren und Nachahmen mit diesen basischen Lebensmitteln der eigenen Verantwortung und es gibt keinerlei wissenschaftliche Beweise für irgendwelche Heilerfolge.

Möge dieser Jahrmilliarden alter Salzkristall, mit all seinen Informationen Dir eine lichtvolle Unterstützung sein 🙏

Ayana Gülfide 🐾

