



LebensART Rubbeln & Schrubbern

Wie fein und zart sich doch die Haut nach einem sanften Peeling anfühlt und wie sie wieder rosiger erstrahlt!

Genau deswegen hier paar einfache und sanfte Rezepte womit Du Dein größtes Sinnesorgan – Deine Haut – von abgestorbenen Hautschuppen befreien kannst, ihr bei der Durchblutung/Entgiftung hilfst und sie für die Aufnahme von unterstützenden Frequenzen vorbereitest. Dir damit ein frischeres und vitaleres Aussehen schenkst.

Die folgenden Mengenangaben sind für ein Gesichtspeeling, daher für ein Körperpeeling dementsprechend angleichen.

Das Peeling ganz sanft und zart, mit kreisenden Bewegungen auftragen und nach 1-3 Minuten abspülen.

LebensART Yin Peeling

- 1 TL LebensART reines Natursalz
- 1 EL besonntes Mohnblütenöl

Je 1 Tropfen der LebensART Composita

* Cleaner * Detoxyn * Female *

LebensART Yang Peeling

- 1 TL LebensART reines Natursalz
- 1 EL besonntes Mohnblütenöl

Je 1 Tropfen der LebensART Composita

* Cleaner * Detoxyn * Mascula *

(Auszug aus dem Buch
"SternenWegWeiser der Inneren
Friedensmedizin nach LebensART")

Ayana Gülfide ♀

