



## LebensART Haarpackung

Wenn Du zu 20 ml LebensART SuneVa GROSSE KLETTE noch jeweils je 15 ml kaltgepresstes Bio Rizinusöl und Sonnenblumenöl mischt, das Ganze gut aufschüttelst, dann hast Du eine wunderbare Haarpackung. Dann erwärmst Du Deine Flasche in einem Babykostwärmer und trägst es auf Deine trockenen Haare auf. Setz Dir eine Duschhaube auf, damit es gut einwirken kann. Umso länger Du es drauf lässt, umso besser.

Bevor Du Deine Haare waschen gehst, richte Dir eine Rinse aus 40 ml un- gefiltertem Bio Apfelessig und 1 l LebensART Composia WaterDrop energetisiertem Wasser.

Dann wasch Dir Deine Powerpackung mit Deiner Haarseife oder Deinem Shampoo aus und gieße am Schluss die Rinse über Deine Haare.

Du wirst staunen und vorallem wirst Du mit Deiner Packung mehrmals auskommen.

(Auszug aus dem Buch  
"SternenWegWeiser der Inneren  
Friedensmedizin nach LebensART")

**Ayana Gülfide** ♀

